

日数 項目	/ お産当日(0日目)	/ 1日目	/ 2日目	/ 3日目	/ 4日目	/ 5日目	/ 6日目
お母さん							
安静度	分娩後2時間はベッド上安静 その後出血量、血圧などに異常がなければ歩行開始 ※初めて歩く時は、必ず看護師が付き添います					退院おめでとう 	
食 事	産後食 月曜日:松花堂弁当 () 金曜日:ランチ () 朝食:7:45 昼食:11:45 おやつ:15:00 夕食:17:45 ランチの日はおやつはありません						
お 薬	お産後は3回/日内服薬があります 朝・昼・夕食後に内服してください 子宮収縮剤の服用後は、後陣痛が強くなることがあります 我慢できない時は看護師まで申し出てください						
清 潔	シャワー開始になります(*1ヶ月健診まで湯舟には入れません)						
検査・処置	・採血があります (貧血の検査) 						
指 導	 沐浴指導 / 赤ちゃんのお風呂の入れ方について 説明があります 沐浴実施 / 退院指導 / 退院後の生活について説明があります 産後2週間検診と1ヶ月健診のご案内します 調乳指導 / ミルクの作り方について説明があります ※お部屋に産後の生活・乳房マッサージ・産褥体操のDVDにありますので、適宜ご覧になってください ※診断書や証明書が必要な方は早めにスタッフまでおっしゃってください						
赤ちゃん							
お 薬	①ビタミンK2シロップを飲みます					②ビタミンK2シロップを飲みます	
清 潔	毎日黄疸のチェックをします					聴力検査をします	
検 査	点眼・身体計測をします 毎日、体重測定・沐浴をします 10:00～授乳が始まります ☆昼間から母児同室開始					先天性代謝異常と 黄疸の検査をします	
入院中に小児科医の診察があります							