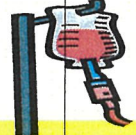


《入院～産後のスケジュール》

日数 項目	手術前日(入院)	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目
ママのスケジュール											退院
安静度	フリー		昼頃、尿の管が抜けたら歩きます 初めて歩く時は、必ず看護師が付き添います 回診後から水分摂取OK（氷片） 夕から流動食	フリー							退院おめでとう
食事	分晩食 21:00以降は絶飲食			3分粥	5分粥	全粥	分晩食				午前中の退院となります
清潔	□毛剃りの後シャワーへ お化粧やマネキュアはしないで ください	＜手術前＞ □朝8:00頃にお腹のモニターをつけます □その後、洗腸をします	＜手術後＞ 体を拭き着替えます □AM7時頃に採血があります 	蒸しタオルで体を拭きます シャンプーします			抜鉤後からシャワーができます 				
検査・処置	□手術承諾書を提出して下さい □アレルギー反応の調査用紙の記入 □体重測定、検尿、心電図検査 □入院時と夕方にお腹にモニターをつけて、お腹のはりと、赤ちゃんが元気かどうか確認します □お腹と外陰部の毛剃りをします □手術後に使用する物品を確認します						創部の消毒をします	□採血があります  □産褥検診 尿検査 血圧測定 体重測定 骨密度測定 □退院診察			
お薬	□21:00 眠剤を飲んでいただきます	手術前に点滴を2本 	朝と夕方2本ずつ点滴があります 夕より痛み止めと胃薬を内服していただきます 手術後、翌朝まで持続点滴 ・心電図モニターや血圧計を装着します ・時間ごとに看護師が伺います ・痛みに対しては、痛み止めの使用も出来ますのでご安心下さい ・血液の循環を良くし血栓症を予防するために、 麻酔が覚めたら足の屈伸運動をしたり 時々深呼吸をしましょう			朝と夕1本ずつ 夕から産後薬を内服開始します					
指導	□手術前のオリエンテーションがあります □持参薬がある方は看護師まで 申し出てください	□眼鏡、コンタクト、貴金属 など身につけているものは はずして下さい					□沐浴指導 (/) □調乳指導 (/) □退院指導 (/)  ママと赤ちゃんの様子を見ながら 母児同室を開始します 		□アンケートのご協力を 宜しくお願いします 赤ちゃんの服を ご準備ください		
赤ちゃんのスケジュール											
清潔			沐浴します								
お薬		身体測定をします 点眼をします 	毎身体重と黄疸のチェックがあります			先天性代謝異常検査があります 黄疸の検査があります					
検査			ビタミンK2シロップを飲みます (1回目)								
処置								ビタミンK2シロップを飲みます (2回目)			