



入院中のスケジュール

様



日にち	/	/	/	/	/	/	/
日数	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
	ご出産おめでとうございます		証明書や診断書が必要な方は早めにお渡し下さい			退院 (経産婦さん)	退院 (初産婦さん)
マ マ の ス ケ ジ ュ ー リ	安静度	分娩2時間はベッド上安静です。初めての歩行は必ず看護師が付き添います				ご退院おめでとうございます	
	食事	朝食 7:45 昼食 11:45 おやつ 15:00 夕食 17:45	/ 月曜日:和懐石 / 金曜日:フレンチコース		夜食開始		
	清潔	ホットタオルで体を拭き、着替えをします	シャワー 初日は共同シャワー室、それ以降は自室シャワーを使用できます				
	検査 処置		AM7時頃、採血をします	翌日の検尿コップをお渡しします	退院診察(外来にて) <産褥検診> 尿検査 血圧測定 体重測定	 沐浴見学 / 沐浴実施 / 調乳指導 / 退院指導 /	
	薬	毎食後に内服があります					

赤ちゃんのスケジュール	身体測定をします 点眼をします	日中母児同室開始	夜間も母児同室開始	先天性代謝異常検査と黄疸の検査をします		退院時の赤ちゃんの服をご用意ください
	ビタミンK2シロップを飲みます	毎日、黄疸チェック・体重測定・沐浴をします	聴力検査をします	入院中に小児科医の診察があります	ビタミンK2シロップを飲みます	

お部屋に産後の生活・産褥体操・乳房マッサージのDVDがあるのでご覧になってください
現在、面会は行っておりません。荷物の受け渡しがある方は、13時～17時の間にスタッフを通して行ってください



大森産婦人科医院