

入院中のスケジュール

様



日にち	/	/	/	/	/	/	/	
日数	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
	ご出産おめでとうございます		証明書や診断書が必要な方は看護師にお預けください			退院 (経産婦さん)	退院 (初産婦さん)	
マ マ の ス ケ ジ ユ ー ル	安静度	分娩2時間はベッド上安静です。初めての歩行は必ず看護師が付き添います	制限はありません			ご退院おめでとうございます		
	食事	朝食 7:45 昼食 11:45 おやつ 15:00 夕食 17:45	/ 月曜日:和懐石 / 金曜日:フレンチコース		夜食開始			
	清潔	ホットタオルで体を拭き、着替えをします	外陰部消毒 シャワー 初日は共同シャワー室、それ以降は自室シャワーを使用できます	外陰部消毒				
	検査 処置		AM7時頃採血をします	翌日の検尿コップをお渡しします	退院診察 (外来にて) <産褥検診> 尿検査 血圧測定 体重測定	沐浴見学 沐浴実施 調乳指導 退院指導		
	薬	毎食後に内服があります						

赤ちゃんのスケジュール	身体測定をします 点眼をします ビタミンK2シロップを飲みます	日中母児同室開始 毎日、黄疸チェック・ 体重測定・沐浴をします	入院中に小児科医の診察があります	夜間も母児同室開始 聴力検査をします	先天性代謝異常検査と 黄疸の検査をします	ビタミンK2シロップ を飲みます	退院時の 赤ちゃんの服を ご用意ください
-------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------	------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------	----------------------------

お部屋に産後の生活・産褥体操・乳房マッサージのDVDがあるのでご覧になってください
現在、面会は行っておりません。荷物の受け渡しがある方は、13時～17時の間にスタッフを通して行ってください



大森産婦人科医院