



入院中のスケジュール

～帝王切開～

様



日にち	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
日数	手術前日(入院)	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	
		手術前	手術後								退院 (経産婦さん)	退院 (初産婦さん)	
マ	安静度	制限はありません		昼頃、尿の管を抜いてから看護師と歩きます	制限はありません							→	
マ	食事	普通食 21:00以降は絶飲食	絶飲食	回診後から水分可(氷片) 昼～5分粥	朝～全粥	普通食開始 朝食7:45 昼食11:45 おやつ15:00 夕食17:45 洗髪かシャワー	/ 和懐石・ / フレンチコース						→
の	清潔	お腹と外陰部の毛剃りをします。その後シャワーができます。お化粧はしないでください		ホットタオルで体を拭き、着替えをします	→		夜食開始					→	
ス	検査処置	手術承諾書・麻酔同意書を提出して下さい 入院時と夕方にお腹にモニターをつけて張りの有無と赤ちゃんが元気か確認します。身体測定・検尿・心電図検査をします。	8時頃にモニターをつけます。その後浣腸をします。	心電図・血圧計をつけます。酸素吸入をします。時間毎にお部屋にうかがいます。血栓予防のためにフットマッサージをつけます	AM7時頃、採血をします	証明書や診断書が必要な方は看護師にお預け下さい		創部の消毒後シャワーができます					
ケ	薬		手術前に点滴を2本をします	手術後、翌朝まで持続点滴	朝と夕2本ずつ点滴があります。昼から痛み止めと胃薬を内服します	→	屋から子宮収縮剤を内服します				AM7時頃、採血をします		
ジ	指導		眼鏡・コンタクト・アクセサリーなどはずしてください		血液循環を良くし血栓を予防するために麻酔が覚めたら足の屈伸運動をしたり時々深呼吸をしましょう		ママと赤ちゃんの様子を見ながら母児同室をします				退院診察があります		
ユ											<産褥検診> 尿検査 血圧測定 体重測定		
ー													
ル													

赤ちゃんのスケジュール	入院中に小児科健診があります	身体測定をします 点眼をします	赤ちゃんがママのお部屋に行きます	聴力検査をします	先天性代謝異常検査と黄疸の検査をします	ビタミンK2シロップを飲みます	退院時の赤ちゃんの服をご用意ください
			ビタミンK2シロップを飲みます	毎日、黄疸チェック・体重測定・沐浴をします			

お部屋に産後の生活・産褥体操・乳房マッサージのDVDがあるのでご覧になって下さい。
現在、面会は行っておりません。お荷物の受け渡しがある方は、13時～17時の間にスタッフを通して行って下さい。



大森産婦人科医院